

安治川正人が指導する パーソナルトレーニングジム

こんな悩みを楽しく解決します！

- ・ジムに通っているけど理想の身体をなれない
- ・1人ではなかなか運動が続かない！
- ・これから始めたいけど何をしたらいいのか？
- ・何を食べたらいいのかわからない
- ・プロテインやサプリメントは必要ですか？

あなたの知らない知識を教えます。

究極の Power Training

アーノルド・シュワルツネッガーの
ベンチプレス記録、240kgを超える実力の持ち主！
安治川正人のMAX記録・・・なんと、262.5kg！

パーソナルトレーニング完全予約制
個別指導・個別講習・ジム出張指導
ふるさと納税返礼品・宿泊施設あり

女性会員急増！
安心トレーニング中！

- ・継続できる自分に適したトレーニング
- ・食事とサプリメントの正しい摂取方法
- ・自己ベスト更新と限界への挑戦
- ・モンスター改造計画の進め方
- ・減量目的の正しいトレーニング
- ・アンチエイジング目的のトレーニング
- ・筋肉の仕組みと動きを学ぶ
- ・運動不足やストレスの解消、美容や健康の維持

アパレルグッズ
オリジナルグッズ等
多数販売中！

ベンチプレス
262.5kgイメージ

モンスタージャパン 安治川正人のパーソナルトレーニングは、
バルクアップやパワーだけでなく、減量や食事指導でカッコイイ見せる身体作りも対応しています。
お客様の健康と一人ひとりに合わせたダイエット・食事のメニュー作成まで提供します。
日本全国オンラインでも対応可能です！

宿泊施設完備！

遠方からパーソナルトレーニングを受けて頂く方に便利な
宿泊が出来る施設を開設しました！
住宅宿泊事業（民泊）届出済：届出番号 第 MZ90029651 号



バルグアッスやパワーだけでなく、減量や食事指導でカッコイイ見せる身体作りも対応！



約1年半で50kgUP！
現在150kg達成！

約1年で20kgUP！
現在200kg達成！

ベンチプレス120kg以上を挙上された方限定！
認定証を発行！誰でも自由に申し込み可能！

女性会員様急増
安心トレーニング中！

御所市に国内最強の男が現る！
その男には、毎日新聞やFM五条など、
数々のメディアが注目。取材や出演依頼が続く。
今すぐ「安治川正人」と検索を！

安治川 正人

Highest record

ベンチプレス 262.5kg (日本記録超え)
デッドリフト 340kg (日本記録超え)
スクワット 280kg

これまで教えてきたクライアントは500人以上。
数々の大会出場者をサポート。
日本全国20カ所以上大規模セミナーを開催。
パーソナルトレーナー育成指導。

安治川正人が推奨するトレーニング理論は、部位別トレーニングです。
部位別トレーニングとは、腕・肩・背中・脚など部位を分けて
トレーニングする方法で、得意としている肩のトレーニングを推奨。
さらに、クライアントが流行りのサプリメントなどに振り回されない様に
一人ひとりの身体にマッチした指導を行う事を重視しています。

デッドリフト340kg相当
20kgプレートを並べてみました！

Masato Ajikawa. Date of birth 1989.9.21

関西外国語大学卒業。
大学時代にアメリカに筋肉留学を経験。
2018年モンスタージャパン設立。
トレーニング歴は20年以上。



30歳

15歳

18歳

必ず人は成長する！

企業向け講習会・セミナーを承ります

実践健康セミナー、出張トレーニング講習研修会
ダイエット・アンチエイジングセミナー、食生活とサプリメント講習研修会...
安治川正人20年以上のキャリアで培った知識を最短でGET
社員の健康維持は企業の生産性と業績の向上に貢献します。

コラボセミナー 全国で好評開催中！

安治川正人の20年以上の経験と知識を、結果が出るまで責任を持ってサポート！
マシンの使い方から食事・栄養カウンセリングまで個別にご指導致します。

業界最安

月会費プラン15,000円～
ガッツリプラン 終了後 月会費プランを受講できます
50分×9コマ 56,000円

終了後

週1回 15,000円
週2回 30,000円
週3回 45,000円
週4回 60,000円

オンラインパーソナル指導可

完全予約制・個別指導・出張講習・日本全国オンライン・24時間対応・宿泊施設あり・ふるさと納税返礼品



MONSTER JAPAN

モンスタージャパン

SEARCH



You Tube

YouTube

Home Page



ACCESS 無料駐車場完備

〒639-2306 奈良県御所市三室35-16

電車 近鉄御所駅から550m徒歩約 8分

お車 京奈和御所IC・御所南ICから約 3 km

安治川正人のパーソナルトレーニングジム

MONSTER JAPAN

モンスタージャパン

個別指導・24時間完全予約制

0745-44-8059

